

## **Sambut HUT Kodam I/BB Ke-73, Kodim 0305/Pasaman Gelar Bakti Sosial Donor Darah**

**Syafrianto - PASAMAN.INDONESIASATU.ID**

Jun 14, 2023 - 15:42



Pasaman,- Dalam rangkaian semaraknya hari ulang tahun (HUT) Kodam I/Bukit Barisan ke-73, Kodim 0305/Pasaman melaksanakan bakti sosial donor darah di RSUD Lubuk Sikaping, Rabu (14/06/2023).

Dandim 0305/Pasaman Letkol Inf Putra Negara melalui Kasdim Mayor Inf.

Supadi mengatakan bahwa bhakti sosial Donor Darah ini merupakan wujud nyata TNI untuk memberikan kontribusi kepada masyarakat dalam rangka kemanusiaan.

“Ini bentuk kepedulian sosial dan rasa kemanusiaan keluarga besar Kodim 0305/Pasaman untuk membantu sesama yang membutuhkan darah. Semoga beberapa tetes darah yang kita donorkan hari ini dapat menolong saudara-saudara kita,” ungkapnya.

Lebih lanjut, kata Kasdim, selain dapat membantu mereka yang sangat membutuhkan darah, donor darah juga bermanfaat bagi kesehatan tubuh.

"Donor dapat menjaga sirkulasi darah, sekaligus mengetahui tekanan darah yang normal dan tidak normal," imbuhnya.

Selain itu, kata dia, donor darah juga dapat menurunkan resiko terkena serangan stroke, memperbaiki fungsi hati, mendapatkan kesehatan psikologis, dan mengetahui karakteristik darah seseorang.

"Jika rutin dilakukan, dapat meningkatkan produksi sel darah merah, dan menjaga kesehatan jantung," terangnya.